



Меню на 8 день 24

ля 2024 г.

Завтрак	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
1. Омлет натуральный	105	105	237	237
2. Бутерброд с сыром	45	50	211	221
3. Кофейный напиток с молоком	200	250	92	110
Второй завтрак				
Бананы	95	100	100	100
Обед				
1. Суп картофельный с пшеном	150	170	50	84
2. Кнели куриные	50	70	105	150
3. Картофельное пюре	50	60	124	134
4. Капуста тушенная	50	60	75	90
5. Сок яблочный	110	200	76	126
6. Хлеб ржаной	40	50	69	87
Полдник				
1. Ватрушка с творогом	50	50	110	139
2. Снежок	150	200	102	141
Ужин				
1. Каша рисовая с маслом сливочным	190	230	128	274
2. Чай сладкий	180	170	40	38
3. Хлеб пшеничный	30	50	71	11

Корпус 2



на «24» ля 2024г.
по учреждению МБДОУ детский сад № 465

2

Завтрак

	<u>Выход блюда</u>	<u>Ккал</u>
Омлет натуральный с маслом	110/130	170/203
Салат из кукурузы	30/30	30/30
Бутерброд с маслом и сыром	36/40	130/145
Кофейный напиток с молоком	180/200	87/102

Второй завтрак

Апельсин	95/100	92/98
----------	--------	-------

Обед

Суп картофельный с горохом	150/180	95/106
Макаронные изделия отварные с маслом	95/110	98/120
Птица в соусе с томатом	65/90	97/136
Компот из сухофруктов	150/180	67/81

Полдник

Крендель сахарный	50/50	185/185
Молоко кипяченое	150/200	81/108

Ужин

Салат из свежей капусты с морковью	40/60	35/52
Жаркое по-домашнему	150/160	238/254
Чай с лимоном	180/200	42/44