



Меню на 9 день 25 апреля 2024 г.

Завтрак	Выход		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
1. Пудинг из творога	90	103	199	205
2. Бутерброд с маслом	37	37	169	169
3. Какао с молоком	130	160	107	121
4. Груша	95	100	50	53
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	70	70
Обед				
1. Салат из зеленого горошка	30	50	40	54
2. Щи со сметаной	130	150	62	84
3. Гуляш из отварного мяса	60	80	93	125
4. Гречка отварная с маслом	80	100	111	139
5. Сок абрикосовый	150	180	95	106
6. Хлеб ржаной	20	50	37	87
Полдник				
1. Печенье	20	50	101	150
2. Молоко кипяченое	180	200	133	141
Ужин				
1. Рыба запеченная с картофелем	190	220	159	288
2. Чай сладкий с лимоном	160	180	40	41
3. Хлеб пшеничный	30	50	71	118

Корпус 2



на «25» апреля 2024г.
по учреждению МБДОУ детский сад № 465

2

Завтрак

	<u>Выход блюда</u>	<u>Ккал</u>
Творожный пудинг с молоком сгущенным	125/15/125/20	421/435
Бутерброд с маслом	30/30	98/98
Какао с молоком	180/200	90/100

Второй завтрак

Сок	200/200	105/105
-----	---------	---------

Обед

Рассольник по-домашнему со сметаной	150/180	87/106
Гречка отварная с маслом	95/110	167/193
Фрикадельки из говядины	50/70	109/152
Соус томатный	15/20	9/12
Компот из свежих яблок	150/180	45/54

Полдник

Калач сметанный	50/50	133/133
Чай с молоком	150/200	47/62

Ужин

Икра кабачковая	40/60	31/46
Запеканка из печени	150/150	222/222
Кисель	180/200	56/60