

ПРИНЯТ НА ПЕДСОВЕТЕ
протокол № 1
от 31 августа 2023 г.



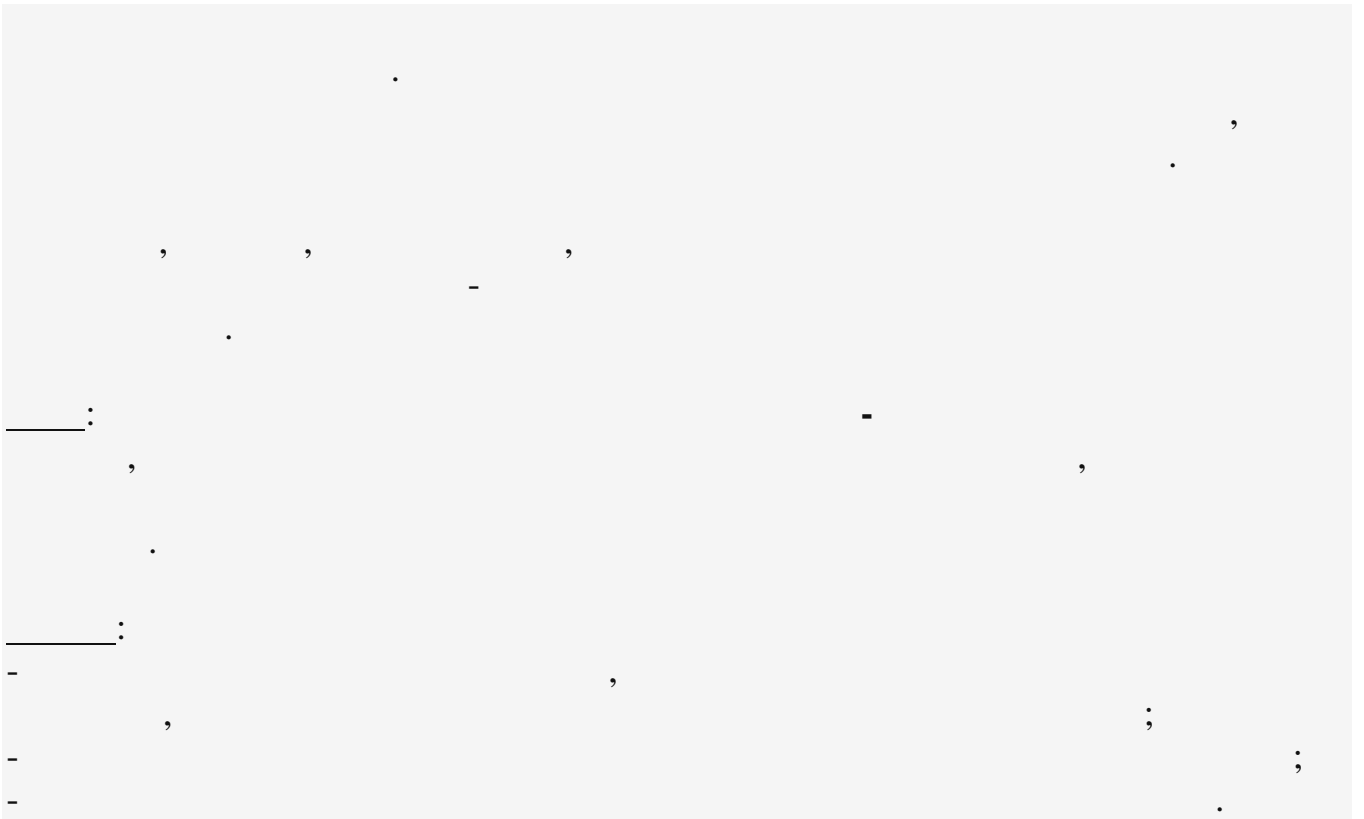
Парциальная программа по здоровьесбережению воспитанников МКДОУ д/с № 465 «Здоровячок»



г. Новосибирск
2023г.

1.	3
2.	3
3.	_____	3
4.	_____	3
5.		...4
6.	4-6
7.	6-10
8.		,
	10-12
9.		
	53.....	12-14
10.		
	14-16
11.	16-17

1.



2.

-

,

3.

1.

;

2.

,

;

3.

4.

,

,

,

,

,

;

5.

;

6.

-

,

(

,

,

,

.)

7.

,

:

,

;

;

,

-

;

-

.

4.

:
 —
 ,
 .
 .
 ,
 ;
 « » -
 ,
 —
 —
 ,
 ()
 . .)
 —
 .
 ,
 .
 .
 ,

5.

465

- -			
			, - ,
	(

4-),		
.	,	2021 .- 2024 .	.
-	.	2021- 2024 . .	
(/)	, - , , , - ,	2021- 2024 . .	.
		2021- 2024 . .	
		2021- 2024 . .	
« - » (« »- « - »)	,	2021 .- 2024 .	
« »		2021- 2024 . .	- ,

	.	,	-
	.	,	-
	.	,	,
	.	-	.

6.

,

)	
)	,
)	.
)	10-12 .
)	
)	
)	-
)	20-35 .
)	

))))))	, , 3-5 .
) -)) -	, 7-10 .
) () « »:) « »))) (,)) (, ,)	, 20-25 .
)))	15-20 .
	5-7	2 3-5 .
))) « ») « ») ») « - ») « »(

)	
	« »	
	,	,
	,	,
-	,	
,	,	
,		

(,) ,
 , ().

3-6

), - , , , (

3-4

-

.

,

,

.

,

,

,

.

,

,

.

,

,

,

.

-2-3

.

-

.

-

,

.

,

,

.

,

,

.

2

.

,

,

.

2-5

,

,

.

,

,

-

.

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

.

.

.

,

.

-

,

,

,

.

.

: ,
 , , («
 »), .
 , ,
 . ,
 , .
 —
 .
 , —
 .
 7 ,
 :

	;	
1.	, , ,	6 .
2.	, 1,5-2	
3.	,	.
4.	-	.
5.	3-5	.
6. ()	,	.

7.	5 2	2- ,	.
8.			.
1.	2-3	.	, .
2.	,	.	, .
3.	2	30 .	, , ,
4. « »	1	30 . .	
5.	,	-	,
6.	,		.
1.	2-4	30 .	

2.	2-4 ; -	;
3.	30 . 10-12 25-	-
4.	2 30	-

8.

465

1		
2	,	
3		3
4		1
5	,	
	.	
6		

7			
8			
9			
10			
11			
12	«	»	
13			
14			
15	()	
16			

1			
2	,	,	,
3	:	,	,
4	,	-	,
5	.		
6	(;	;
7	;	,).

1		.	
---	--	---	--

	()	,	
2			
3	,	2	
4	,	.	
5		.	
6			

9.

I			
1.)))))))	; ; ; ; ;	()
II			
2.	1.	, : « : » « »; « » « » « » « » « » « » « — » « » « » « »	2021 ., 2022 ., 2023 ., 2024 . 2021 . () 2021 . 2021 . 2022 . 2021-2024 . .

		<p>« » « — » « » « » 1. « » « » 3. « » « , » « » « » « » « » « » « — » « , » « » 4.</p>	2021-2024 . .
3.	())	.
III			
4.))	; ,
5.)))	; ; ;

) ;) (-) ,	
IV			
6.) , ()) 3 ;) ;) , ;	2022 . 2023 . 2024 . 2024 . - 2022- 2024 . 2022-2024 .

-
« » 2018 . . . , . . . // .;

-
« »/- .: - ,2015 .;

-
 , . . . / . . .
// . - 1996. - 3. - . 12 - 1417.;

-
 . . . / . . . /
 . - 2004. - 4. - . 14-17. 16.;

-
 ,
// . - 1993. - 2. - . 22 - 24.;

-
 . . . « » : 2008
_____ : _____ : .;

-
 . . . « » .;

-
 . . . « » 3-5 5-7
 » .;

-
 « » . . . ,2000.;

- , , 1993. – 132 . ;
- / . ;
- , 2007 . ;
- : , , / :
- , 2009 . ;
- , - !/ . - 2002 .